



WEEK-END DE MÉDITATION Connexion Terre & Ciel

Pourquoi ces week-ends ont-ils été créés ?

Prochaine date

27/28 juin 2026

Ces week-ends sont nés d'un double constat.

Aujourd'hui, dans nos sociétés occidentales, nous vivons majoritairement dans le mental, nous déconnectant de notre Âme et cela génère beaucoup de souffrances. Cela nous entraîne vers une suractivité permanente et une déconnexion progressive de notre ancrage.

Cette déconnexion a plusieurs conséquences :

- une mauvaise "nutrition" de notre corps physique et de nos autres dimensions (émotionnelle, énergétique...)
- une perte de stabilité intérieure et de protection naturelle
- une connexion partielle à nous-mêmes
- une déconnexion de notre guidance intérieure

Ce qui amène de nombreuses personnes à se sentir perdues dans leur vie, sans direction claire.

Comment se déroule le week-end ?

Ces deux journées sont construites comme un véritable parcours progressif.

Vous êtes guidé(e) pas à pas à travers 6 modules, alternant pratiques et apports, pour vous amener vers un réalignement profond et durable.

L'objectif est de vous permettre de :

- vous reconnecter à votre axe Terre / Ciel
- retrouver un fonctionnement intérieur plus juste
- réactiver vos capacités naturelles d'équilibre, de régulation et de paix

Composition des 6 modules

Module 1 – Comprendre votre fonctionnement

Bases essentielles : corps physique, informations, énergies, organes et tissus

Module 2 – Respirer efficacement

Apprendre une respiration juste pour soutenir votre énergie et votre équilibre

Module 3 – S'ancrer

Revenir dans le corps, dans la matière, dans la stabilité

Module 4 – S'expanser

Module 5 – Se connecter à la source

Accéder de manière autonome à une connexion plus vaste

Module 6 – Faire circuler l'énergie de vie

Apprendre à diriger et faire converger l'énergie dans votre corps

Les bénéfices

Grâce à cet outil méditatif, vous pourrez :

- retrouver un alignement intérieur
- apaiser votre mental
- renforcer votre ancrage et votre stabilité
- vous reconnecter à votre guidance
- amener l'énergie vers les zones de votre être qui en ont besoin
- soutenir votre équilibre global et votre santé

Pour qui ?

Ce week-end est ouvert à toute personne :

- en quête de sens ou d'alignement
- souhaitant se reconnecter à elle-même
- désireuse de retrouver un mieux-être durable grâce à la pratique d'un outil d'autoguérison
- thérapeute souhaitant se préserver et se recentrer

Aucun prérequis nécessaire

Tarif

200 € le week-end (règlement par virement bancaire avant le week-end ou par chèque ou espèces le jour J)